



Приходской листок Патриаршего подворья
храма святителя Николая Мирликийского

У ГОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 45
ОКТАБРЬ
2008 г.

Читайте в номере



**«У КАЖДОГО
ХРАМА
СВОЙ ЗВОН»**
Интервью



**ПОКРОВ
ПРЕСВЯТОЙ
БОГОРОДИЦЫ**
Проповедь



**БЛАГОСЛОВЕННАЯ
КАЛУЖСКАЯ ЗЕМЛЯ.
ОПТИНА ПУСТЫНЬ.
ШАМОРДИНО**
Паломничество

От редакции

5–6 октября в день престольного праздника в храме свт. Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове состоялось поистине историческое событие – первое архиерейское богослужение. По благословению Его Святейшества Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия всенощное бдение и Божественную литургию в строящемся храме возглавил Высокопреосвященнейший Арсений, архиепископ Истринский.

Храм свт. Иннокентия в Бескудникове является приписным к нашему храму, а потому он близок и дорог нашим прихожанам. Два наших храма объединяет не только один настоятель, но и многолетняя совместная история становлений наших двух приходов. Храм святителя Иннокентия прошел уже 10-летний путь – от закладки камня до первого архипастырского богослужения. И в течение всех этих лет клир, сотрудники и прихожане нашего храма участвовали в становлении молодого храма. Многие помнят, с какой неподдельной радостью наше духовенство и прихожане ездили в храм свт. Иннокентия

совершать первые молебны, с каким воодушевлением вместе с постепенно складывавшейся общиной храма свт. Иннокентия готовили храм к малому



освящению, как в едином духовном горении переживали первые трудные богослужebные годы без отопления.

Храм святителя Иннокентия со временем стал обретать свою самостоятельность: появился

собственный клир, своя Воскресная школа, библиотека, приходской листок. В строящийся храм пришла своя святыня – список Ситской иконы Божией Матери с частицей св. мощей небесного его покровителя. Молодой храм живет полноценной богослужebной жизнью – за исключением одного дня в неделю, в нем совершаются регулярные богослужения, собирающие по воскресным и праздничным дням множество прихожан. Начали совершаться Таинства Крещения и Венчания. Со становлением храма свт. Иннокентия он не становится для нас менее близким, а, напротив, годы совместного труда и молитв еще более сблизили два наших прихода.

И потому недавнее посещение архиереем храма свт. Иннокентия, начавшее как бы новый этап в жизни прихода, стало и для клира, и для администрации, и для прихожан истинной радостью.

Хочется пожелать нам всем как можно дольше хранить эту радость молитвенного общения с архипастырем, продолжая наши совместные труды на благо двух наших храмов.

Новости



16 сентября, в сороковой день с момента начала боевых действий в Южной Осетии, по благословению Его Святейшества Святейшего Патриарха Московского и всея Руси во всех московских храмах совершались заупокойные богослужения по новопреставленным убиенным воинам-миротворцам и всем мирным людям, погибшим в Южной Осетии.

19 сентября в храме свт. Иннокентия, митрополита Московского, в Бескудникове была совершена утренняя с чтением акафиста Божией Матери перед чтимым храмовым образом Ситским (Казанским). Теперь каждую пятницу в 17.00, за исключением дней накануне больших праздников, будут совершаться акафисты Божией Матери. Ждем всех желающих помолиться перед храмовой святыней.



21 сентября состоялось традиционное собрание духовенства двух наших храмов. По завершении краткого молебна к клиру наших

Если будем всегда созерцать Бога умом, если будем постоянно помнить о Нем, то для нас все окажется легким, все сносным, все мы будем переносить удобно и станем выше всего.

Свт. Иоанн Златоуст

храмов обратился настоятель иерей Михаил Михайлов. На собрании обсуждались самые разные стороны богослужбной и приходской жизни.

23 сентября в семье клирика храма свт. Иннокентия Московского в Бескудникове диакона Сергия Правдолюбова родился сын – четвертый ребенок в семье! Поздравляем дорогого отца Сергия и мамушку Нину со столь радостным событием в жизни их большого семейства.

27 сентября, в праздник Воздвижения Животворящего Креста Господня, во время Божественной литургии в Храме Христа Спасителя Святейший Патриарх Алексий удостоил ряд клириков Первопрестольного града Патриарших наград. Правом ношения набедренника были награждены иерей Антоний Игнатъев и иерей Николай Фатеев.



Награждение иерея Антония Игнатъева

29 сентября, в день памяти святой мученицы Людмилы, княгини Чешской, в нашем храме состоялось торжественное богослужение. Боковой придел нашего храма, освященный в честь святой подвижницы, является единственным в Москве. В этот день служение Божественной литургии в нашем храме возглавил настоятель иерей Михаил

Михайлов, которому сослужили клирики нашего храма, а также гости – протоиерей Игорь Симонов, клирик храма свт. Николая в Бирюлеве, и протоиерей Михаил Гречишкин, клирик Богоявленского кафедрального собора. Радостно было видеть, несмотря на будний день, множество молящихся, желающих приступить к принятию Св. Христовых Таин, большинство из которых носит имя покровительницы нашего храма св. мученицы Людмилы.

5 октября состоялся праздник по случаю начала нового учебного года в Воскресной школе нашего храма. Праздник начался молебном, который совершил преподаватель Воскресной школы иерей Димитрий Туркин. Во время молебна стройно и слаженно пел хор Воскресной школы под управлением преподавателя пения Киры Валерьевны Лещук. Каждому учащемуся школы, вступающему в новый учебный год, были вручены подарки, в том числе иконы Божией Матери «Прибавление ума».



Затем праздник переместился в парк «Дубки», где состоялись веселые спортивные состязания под открытым небом. Завершилось торжество традиционным чаепитием. Желаем директору и преподавателям Воскресной школы помощи Божией в их трудах, а воспитанникам – в учении.



5–6 октября, в день престольного праздника, в храме святителя Иннокентия Московского в Бескудникове впервые состоялось архиерейское богослужение. По благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия Божественную литургию, молебен и крестный ход возглавил архиепископ Истринский Арсений. Владыке сослужили благочинный Всехсвятского округа г. Москвы игумен Феофилакт (Безукладников), первый настоятель и строитель Иннокентиевского храма протоиерей Георгий Полозов, духовенство благочиния и клирики храмов Патриаршего подворья – свт. Николая у Соломенной сторожки и свт. Иннокентия в Бескудникове. Диаконский чин возглавил протоиерей Валерий Щеглов. В канун дня памяти святителя Иннокентия, митрополита Московского и Коломенского, апостола Сибири и Америки, архиепископ Арсений совершил всенощное бдение, после которого обратился к сомолитвенникам с проповедью. В своем слове викарий Святейшего Патриарха вспомнил житие святителя Иннокентия, которого еще в советское время Православная Церковь смогла прославить как святого равноапостольного мужа. Он рассказал о том, как в октябре 1994 года в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре были обретены святые мощи митрополитов Филарета (Дроздова), Иннокентия (Вениаминова) и архимандрита Антония (Медведева).

В приветственном слове после Божественной литургии настоятель храма священник Михаил Михайлов поведал историю храма свт. Иннокентия и поблагодарил архиепископа Арсения за совершенное богослужение. По словам отца Михаила, «в праздник всегда приходят самые близкие и дорогие люди. И мы ощущаем полноту Церкви, когда возглавляет Божественную литургию архипастырь». В ответном слове владыка передал собравшимся благословение Святейшего Патриарха Алексия и поздравил всех с престольным праздником. Особо архиепископ Арсений отметил заслуги первого настоятеля храма протоиерея Георгия Полозова, трудами которого начиналось строительство этого дома Божиего, и выразил благодарность нынешнему настоятелю за созидание храма и приходской общины.

После богослужения прихожанам храма и гостям праздника были розданы памятные иконки небесного покровителя храма и предложено угощение – чай с булочками.

Фоторепортаж

*Первое архиерейское богослужение в храме
святителя Иннокентия Московского в Бескудникове
5–6 октября 2008 года*



*День памяти святой мученицы Людмилы,
княгини Чешской
29 сентября 2008 года*

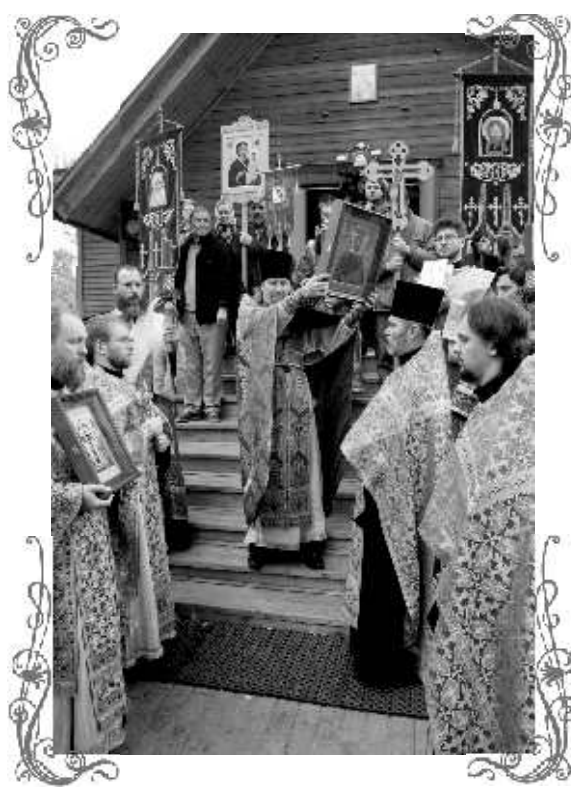


Фото: Максим Симон

Наши приход



«У каждого храма свой звон»



Для обучения профессии звонаря не требуется специальных навыков. Однако достичь мастерства большинству удастся не сразу. Звонарь храма святителя Николая у Соломенной сторожки Павел Куличенков рассказывает о своем послушании и пути к этой профессии.



– Павел, расскажите, пожалуйста, как Вы обучались звонарскому искусству?

– В течение трех месяцев я обучался в Московском колокольном центре при храме свт. Николая в Заяицком, директором которого является Виктор Григорьевич Шариков. В центре преподается теория колокольного искусства, также проходят занятия с преподавателем и индивидуальные занятия, которые являются одним из основных моментов обучения. После того как учитель показал ученику основные приемы звона, тот приходит на учебную звонницу и начинает сам отрабатывать полученные навыки в спокойной обстановке. У меня, конечно, тоже была практика на колокольне.

Проходила она в храме Рождества Богородицы во Владыкине.

– Как Вы считаете, трех месяцев этого курса достаточно, для того чтобы научиться?

– Это очень индивидуально. Мне хватило трех месяцев, хотя в первый месяц возникали трудности. Бывало, не получался звон в благовестник, потому что он должен идти на одном звуке, на одном ударе и не меняться. Но, начиная с конца второго месяца и начала третьего, я уже стал сам пробовать составлять композиции и звонить. Поначалу было, конечно, трудно сохранять ритмический рисунок, расставлять акценты. На первом месяце обучения было сложно сопоставить левую руку с правой или, наоборот, правую с левой, но в итоге в процессе обучения я выработал этот навык.

– Необходимы ли какие-либо специфические способности для поступления в колокольный центр?

– Для поступления, как говорил Виктор Григорьевич, «нужны две вещи – это православное вероисповедание и желание. И все!» Никаких специальных навыков не требуется. Со мной учились девушки и юноши, у которых не было никакого музыкального образования, но учились они очень хорошо. Кроме того, никаких специальных дисциплин, кроме

теории и практики канонического колокольного искусства, не изучается.

– Вы каким-либо образом повышаете свою квалификацию или считаете, что полученных знаний достаточно?

– Я считаю, что моих знаний вполне достаточно, тем более что я повышаю свой духовный опыт. А как свидетельствует статистика, профессиональным звонарем становятся через семь лет. Каждый сам совершенствуется, повышает свой уровень и нарабатывает навыки, уже приобретенные в процессе работы.

– Существует ли определенный Устав для звонарей?

– Как такового единого Устава не существует, но есть «Устав о колокольном звоне», где описаны примерные моменты, на которые надо опираться. В основном эти правила выступают как ознакомительные и применяются в зависимости от обстановки, от храма, потому что в каждом храме свой Устав звона.

– Какое значение имеет колокольный звон?

– Колокольный звон является оповещением о начале и о конце службы. Кроме того, испокон веков существует поверье, что колокольный звон отгоняет нечистую силу. Таким образом, получается, что там, откуда исходит звон, изгоняются бесы. Звон колокола – это еще язык храма. У каждого храма свой звон.

– *Чем, к примеру, отличается звон колоколов нашего храма от звона в Храме Христа Спасителя? Насколько велики отличия?*

– Храм Христа Спасителя является Кафедральным Собором, и когда приезжает Патриарх, звон там особенно праздничный. При этом храме служит старейший звонарь России Игорь Коновалов. Наш же храм приходской, звон здесь тоже красивый, как и в Храме Христа Спасителя, но немножко свой. Звон зависит от подбора колоколов, от их количества и ряда других факторов.

– *Не могли бы Вы рассказать подробнее о порядке звона, о его видах и методах?*

– Есть суточный круг богослужения, который включает в себя вечернее и утреннее богослужения и Литургию. На Литургии звонят, помимо обычного звона, на начало и на конец службы, на Евхаристический канон звонят двенадцать ударов, по числу Апостолов, а на всенощное бдение, на полиелей, перед чтением Евангелия звонится благовест, он оповещает о Слове Божием. Звон еще есть перед девятой песнью канона, в честь Пресвятой Богородицы. И, конечно, звон, который звонится перед службой и после нее, может меняться в зависимости от того, будничным это день или праздничный. Например, в Великий пост используется минимальное количество колоколов и звон более приглушенный, чтобы не отвлекать людей от молитвы. В большие праздники звучит радостный трезвон, на полиелей – трезвон и так далее. Трезвон

звучит так: первый звон – пауза, второй звон – пауза, третий звон – пауза, то есть три звона в одном с небольшими паузами.

– *В чем заключается сама техника звона, как происходит игра на колоколах?*

– Колокола являются музыкальным ударным инструментом. И вследствие удара языка о колокол образуется звук. К языку благовестника (это

используется система, состоящая из четырех, бывает из пяти веревок, связанных между собой, а к левой руке идет обычно столбик, к нему привязываются веревки на различных радиусах. Левая рука бьет по тросикам, а правая – дергает за них. Получается, что нога, правая и левая руки находятся в разных плоскостях.

– *Сколько колоколов обычно используется при звоне?*

– При трезвоне минимальное количество используемых колоколов может составлять три, максимальное – двадцать. В нашем храме восемь колоколов.

– *Каковы функции больших и малых колоколов?*

– Большие колокола называются благовестниками, они самые большие по размеру, и от них идет основной звон, а подзвонные колокола – средние. Эти колокола подзванивают под благовест. Благовест дает одну ноту, целую, а подзвонники делят эту ноту на три части, бывает даже и больше. Благовест и подзвонные колокола – это основа звона, а зазвонники – украшение этого звона.

– *Расскажите об истории колокольного звона.*

– Колокольный звон возник в IV–V веках, во времена первого гонения на христиан. Преподобный Паулин Милостивый размышлял, как помочь христианам, и уснул. Во сне ему явились Ангелы, в руках у них было семь полевых цветочков, колокольчиков. И когда он проснулся, то приказал отлить такие колокола и был поражен, что звук этих колоколов был точь-в-точь таким же, как и звук полевых колокольчиков.



На колокольне храма святителя Иннокентия Московского в Бескудникове

самый большой колокол) привязан длинный трос, другой конец которого привязан к педали. Работают на нем ногой. В подзвонную группу входят три-четыре средних колокола. Звонарь звонит правой рукой с помощью тросов, привязанных к ним. А зазвонники могут быть разные, к ним тоже привязаны веревочки, но разные, и звонарь звонит в них левой рукой. Таким образом, для правой руки



На колокольне храма святителя Николая у Соломенной сторожки

Прп. Павлин Милостивый был епископом города Мовы близ провинции Кампана, Италия, поэтому в греческой традиции родилось выражение «в кампана клепать».

Когда начались гонения на христиан, они коснулись и колокольного звона. О колоколах забыли. А звон снова пошел из древних монастырей Греции, с Афона. Тогда звонили в била – сначала это были деревянные пластины, по которым ударяли молоточками, а потом стали появляться железные пластины. И, как известно, вплоть до XVI–XVII веков Русь звонила в била. А сами колокола начали появляться к началу XV–XVI веков. Постепенно стали возникать колоколотейные заводы, возродились колокольные традиции, звон распространялся из храма в храм, из одного монастыря в другой. И уже примерно к началу XVII века колокольный звон раздавался по всей России.

– А с чем был связан отказ от бил и переход на колокола?

– Била во время удара имели только металлический призыв. Когда стали отливать колокола, заметили, что сам металл и звук имеют разнообразную динамику. Поэтому колокола заказывались чаще, чем била, и постепенно произошел переход на колокола. На металлических билах сейчас

играют, например, в Коломенском.

– Как обстояло дело с колокольным звоном в советские времена?

– За семьдесят лет безбожия основной удар пришелся как раз на колокольный звон, он оказался под запретом. Первое, что разрушалось в храме, – это колоколя. Колокола сбрасывали, разбивали. Храмы закрывали, священников расстреливали. Коммунисты боролись со звоном, так как бесовская сила не переносит колокольного звона.

– Утратились ли за эти годы основные навыки колокольного звона, которые существовали в России до революции?

– Нет, основные навыки колокольного звона не утратились, и после семидесятилетнего лихолетья он стал потихоньку возрождаться. Конечно, это очень радует. По всей России стали открываться колокольные центры для обучения звонарей, восстанавливаться колоколотейные заводы, отливаться колокола. То есть появилась потребность в колоколах, в колокольном звоне и, соответственно, в звонарях. Звонари стали обучать и давать мастер-классы на местах. И теперь колокольный звон возродился уже в полном объеме.



Колокольный церковный звон разделяется на два основных вида: **благовест** и собственно **звон**.

Благовестом называются мерные удары в один большой колокол. Этим звоном верующие созываются в храм Божий к богослужению.

Благовест в свою очередь делится на два вида:

1) **обыкновенный**, или **частый**, и производится самым большим колоколом;

2) **постный**, или **редкий**, производится меньшим по величине колоколом, в седмичные дни Великого поста.

Собственно звоном называется звон, когда звонят сразу во все колокола или же в несколько колоколов.

Звон во все колокола различается на:

1. **Трезвон** – звон во все колокола **трижды**, или звон в три приема.

Трезвон выражает собою христианскую радость, торжество.

2. **Двузвон** – это звон во все колокола дважды, в два приема.

3. **Перезвон** – это звон поочередно в каждый колокол, начиная **с большого и до самого малого**, и так повторяют много раз.

4. **Перебор** – это медленный звон поочередно в каждый колокол по **одному разу**, начиная **с самого малого и до большого**, а после удара в большой колокол ударяют во все колокола **вместе сразу**, и так повторяют много раз.

Существует еще так называемый **красный звон** во все колокола.

Красный звон совершается несколькими звонарями, в количестве пяти человек и больше. Красный звон бывает в великие праздники, при торжественных и радостных событиях в Церкви, а также для отдания почести епархиальному архиерею.

Всполошным, или **набатным**, **звоном**, называются непрерывные, частые удары в большой колокол. В набат, или всполох, звонили во время тревоги по случаю пожара, наводнения, мятежа, нашествия врагов или другого какого-нибудь общественного бедствия.

Вечевыми колоколами назывались колокола, которыми жители Новгорода и Пскова созывали народ на вече, т. е. на народное собрание.

По материалам книги протоиерея Серафима Слободского «Закон Божий»,



– Я читала, что существует католический звон, который отличается от православного. В чем это отличие?

– Католический звон называется карильон, там колокола выточены на определенную ноту, то есть они автоматически выстукивают определенную мелодию. Колокола имеют магнитики, от магнетиков идут тросики, тросики присоединены к педалям, и звонарь играет как бы на пианино и управляет набором звуков. Православный звон отличается от католического тем, что звонарь исполняет звон вживую. Звон происходит от удара языка колокола о колокол посредством разных приспособлений. Например, для благовестника используется педаль, у подзвонника – ряд тросов и перетяжек. Примечательно то, что один звонарь может управлять очень большим количеством колоколов с помощью системы натянутых тросиков. Часто удивляются, как звонарь может запросто управлять двадцатью колоколами.

– А Вы на каком количестве колоколов можете играть?

– Самое большее я играл на двенадцати колоколах.

– Какие есть современные колокола?

– Современные колокола отливаются по старинным технологиям, как отливались еще в древности. Стали появляться в промышленности заводы, цеха, используются специальные приспособления, но технология осталась такой же, как и раньше. Никаких отступлений стараются не делать. Тот колокол, который

был отлит в XVII веке, и тот, который отлит сейчас, звучат одинаково. Ну конечно, со временем тон колокола слабеет от старения бронзы. У бронзы меняется звучание, звук начинает приглушаться, поэтому современный колокол будет звучать звонче, чем древний. Бронзовых колоколов после массового уничтожения в России стало мало, и они иногда висят на колокольнях, но только в качестве экспонатов. Множество



колоколов находится в музеях со скотами, пробоинами, трещинами, с оторванными ушами.

– А сколько лет нашим колоколам?

– Это совсем молодые колокола. Думаю, что им лет 10–20.

– Павел, а с чем было связано Ваше решение стать звонарем?

– Я не задумывался об этом. Я был прихожанином храма Рождества Богородицы во Владыкине уже больше года,

когда уволился со светской работы и устроился работать в храм. Буквально через неделю после этого отец Сергей Ткаченко сказал, что у них ушел звонарь, и предложил мне пойти на курсы звонарей в Центр колокольного звона. Я согласился. Так я стал звонарем и не жалею об этом.

– Трудно ли было переходить со светской работы на церковную?

– Мне не было трудно, потому что я начал ездить по многим крупным монастырям России, еще трудясь на светской работе. Как уже говорил, я был прихожанином храма во Владыкине, ходил в Воскресную школу для взрослых, а затем и в Молодежный клуб и поэтому перейти на работу в храм мне было легко.

– А что именно Вас привело в храм св. Николы Мирликийского у Соломенной сторожки?

– Проработав некоторое время во Владыкинском храме, я перешел сюда, так как здесь было вакантное место звонаря. Да и к дому поближе.

– Что входит в ваши обязанности помимо колокольного звона?

– Помимо этого, я еще несу послушание в алтаре, то есть я пономарь: подаю кадило, хожу со свечами, помогаю священнику.

– Еще хотелось бы знать, как Вы пришли к вере – сами или росли в воцерковленной семье?

– К вере помог прийти брат, это было давно, где-то в 1998 году. Я стал ходить в храм, молиться и так постепенно пришел к вере. Еще работая на светской работе, я старался посещать храмы и богослужения. Сначала ходил в

храм свт. Митрофания Воронежского, что в пяти минутах ходьбы от дома, а потом стал ходить во Владыкине в Воскресную школу для взрослых и в Молодежный клуб. Так и был в том храме, пока не пришел сюда.

– Светская работа не вызывала противоречий с церковной жизнью?

– Хотя я работал в светском коллективе, противоречий не возникало, все проходило очень гладко. И когда я стал соблюдать посты, все отнеслось к этому с пониманием.

– Павел, насколько я знаю, Вы так же являетесь руководителем Молодежного клуба нашего храма?

– Молодежный клуб образовался 1 февраля 2005 года. Одним из его организаторов был Михаил Котляревский, но позже он ушел. И с июня 2006 года отец Михаил, настоятель нашего храма, благословил меня управлять Молодежным клубом. На тот момент Молодежному клубу было уже почти два года. Конечно, поначалу у нас

возникали проблемы, потому что произошла смена одного руководителя другим, но со временем эти проблемы уладились.

– А для чего создавался Молодежный клуб?

– Мы являемся Молодежным приходским объединением. Одним из аспектов этого объединения является помощь приходу. Наш Молодежный клуб участвует в субботниках, в освящении куличей и яиц на Пасху, раздаче воды на Крещение Господне. Также мы ставим Рождественские спектакли совместно с детьми Воскресной школы. На данный момент у нас участников около двадцати человек.

– Как проходят встречи клуба?

– Встречи клуба проходят в этом году со 2 сентября. Уже полгода, как отец Антоний, духовник клуба, предложил проводить молебны с акафистами в нашем храме. Находить контакт с членами клуба очень легко, так как они являются прихожанами

нашего храма и я, как руководитель, конечно, их всех знаю. Со всеми созваниваемся, общаемся, посылаем друг другу sms-сообщения, стараемся не терять друг друга. И помимо приходских дел мы участвуем в тех мероприятиях, которые проводят другие молодежные организации. Например, в «Метрополе» в 2006 году проходил вечер, посвященный Рождеству. Мы тогда поставили сценку «Притча о любви». Также мы участвовали в Масленичных гуляниях, организованных Молодежным объединением «Колокол», в ДК «Стимул» у нас был брейн-ринг на тему Москвы и ряд других мероприятий. И в дальнейшем мы будем продолжать сотрудничество с другими молодежными организациями.

Беседовала Анастасия Колосова

Фото: Максим Симон

ПОЭЗИЯ

Диакон Владимир Нежданов

Монолог звонаря

Среди неба,
Среди великого,
Чистым звонам Твоим поклонюсь,
С колокольни Ивана Великого
Вижу всю православную Русь!

Там, где небо, – ей мало простора,
Там, где бездна, – и бездны ей нет..
Продолжение Божьего взора –
Свет единственный,
Солнечный свет!

И под сводами этого звона,
Будто в храме небесном стою.
Вместо солнца
Сияет икона
И на Родину смотрит мою.



14 ОКТЯБРЯ –

ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ

Проповедь иерея Михаила Михайлова

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа!

Сегодня мы собрались здесь, чтобы вспомнить событие, которое произошло во граде Константинополе, когда во Влахернском храме, где хранится пояс Пресвятой Владычицы Богородицы, молился блаженный Андрей со своим учеником Епифанием. В один момент, когда они молились Владычице, Андрею было видение, как Божия Мать взяла омофор и подняла его как бы над всем миром. И Андрей спросил у своего ученика: «Ты видишь это?» Он ответил: «Да, я тоже вижу это чудо». И вот этот покров держался над всем миром, как подтверждение того, что Божия Мать – Заступница перед своим Богоносным Сыном за нас. В словах молитвы, когда мы освящаем воду, Пресвятая Владычица сравнивается с облаком. Облако покрывает землю, пряча ее от палящих лучей солнца; опускаясь, оно как бы «закрывает» нас от греха, «сбивает» нас с пути греха, по

какому мы подчас идем, оно, обволакивает нас своей любовью. Пресвятая Владычица Богородица – Заступница за всех нас, каждый из нас хоть раз, но

мы, по слову святителя Иоанна Златоуста, ведем себя иногда как звери, как волки пожираем ближнего, как лисы хитрые. Но мы созданы по образу и подобию Божию. Господь нам дал бесценный дар – дар жизни во имя Христа, который мы несем. А мы частенько так распоряжаемся своим земным бытием, что в последние мгновения жизни нам становится страшно. И вот, будем же молить Пресвятую Владычицу Богородицу, чтобы она наставляла нас на путь Истины, на путь спасения, чтобы она умоляла Сына своего о прощении нас, непослушных детей Своих. И будем молиться, прося Божию Мать о помощи, со слезами, но будем же и исправлять жизнь свою духовную, чтобы не впадать снова и снова во грехи, а стараться уходить от них, вставая на путь спасения, для того чтобы сделаться соучастниками



обращался в своих молитвах: «Пресвятая Богородица, помоги мне!» Пресвятая Богородица молится о нас грешных пред Сыном своим. А

великого дела пребывания в Царствии Небесном. Аминь.

Паломничество

Благословенная Калужская земля. Оптина пустынь. Шамордино

Лариса Александрова

Паломнические поездки – казалось, что может быть проще, позвонил, заказал, собрал деньги, съездил – и все. Но когда за твоей спиной 48 человек, понимаешь, что это не просто поездка, отдых или путешествие – это намного больше.

Не знаю, почему Оптиная пустынь в этом году оказалась первой в плане поездок, может быть, многочисленные просьбы прихожан или Промысл Божий, а скорее и то, и другое.

Пустынь мы увидели минут за 15–20, еще на трассе. Если многие храмы и монастыри, которые мы посещали, «возникали» внезапно, как бы ниоткуда, то Оптиная просто выплыла перед нами, и пока мы ехали, она показала себя со всех сторон.

Поразила скромность обители по сравнению с другими монастырями. Приютившись в низине, под лесистым пригорком, просто смотрели на нас купола с крестами. (Может, потому что было пасмурно?)

Проехав под мостом, на котором было написано: «Благословенна Калужская земля!» – я почувствовала, что нас ждут. Я знала, что ждут в гостинице, ждет экскурсовод, но это было другое чувство: как будто нас ждал очень близкий человек, как ждет мама.

Почему возникло это ощущение, не знаю, но я была уверена, что мы встретим отца

Илия. И точно: на остановке из нашего автобуса стали выходить люди, я услышала шум за спиной, оглянувшись, а около одной из машин – толпа. Подошла и обмерла. Сухонький, небольшого роста, седой монах благословлял наших паломников. Охранник, раза в три крупнее старца,

двух-трехэтажные, то здесь таких я не увидела. Может, в Козельске иначе?

Уже не раз замечаю, что внутри монастырских стен и воздух другой, и время течет по-другому, и лица людей становятся светлее, умиротвореннее. Слушая рассказ о пустыни, ясно видишь, сколько

поколений здесь прошло, а Оптиная все притягивает и притягивает людей, зовет к себе. На старом монастырском кладбище надгробие над могилой сестры Л.Н. Толстого, какого-то статского советника «служившего верой и правдой Отечеству», надгробные камни с могил



Свято-Введенская Козельская Оптиная пустынь

старался оттеснить наседавших людей. Сложив руки в просьбе благословения, подошла и я с мыслью: «Опоздала!» Старец отошел благословить кого-то в машине, а потом, повернувшись ко мне, внимательно посмотрел, благословил и сел в поджидавший его автомобиль. Сзади кто-то грустно произнес: «А от нас отвернулся». Я слышала от многих паломников, посещавших Оптину, что попасть к старцу Илию за благословением очень трудно, а тут такое чудо! Батюшка ждал нас у автобуса!

Под впечатлением этой встречи наша группа пошла к центральным воротам монастыря. Дома, стоящие рядом с монастырской стеной, были более чем скромные, если в Дивееве –

старцев Оптинских, звонница, где пролилась в 1993 году невинная кровь трех человек. Мощи старцев перенесены в храмы обители: семь раков с мощами стоят в храме Владимирской Божией Матери, одна рака – в храме Преображения Господня, в храме Казанской Божией Матери – три, а в храме Воздвижения Креста – две, в одной из них мощи прп. Амвросия Оптинского. Мученически погибших монахов тоже сначала похоронили на монастырском кладбище, но потом перенесли и построили над ними часовню, а место убийства (там была временная колокольня) огорожено, множество людей приходят помолиться и поклониться мученикам.



Часовня над могилами трех убиенных монахов

Потом нашу группу повели в скит. В сам скит входить мирянам не разрешается, чтобы не нарушать молитвенного покоя монахов, да и услышав такое замечание, чувствуешь неловкость: мы мешаем, и хочется быстро уйти. Рядом со скитом колодец, где можно набрать святой воды, но сначала надо покрутить ручку, чтобы насос стал качать воду.

До всенощной оставалось совсем немного времени, и, помня просьбу подруги поклониться отцу Василию и передать поклон отцу Иосифу от моей дочери, пошла по территории монастыря.

В часовне было тихо, три надгробья, горели свечи, на лавочках сидели люди и молились, одна женщина стояла на коленях перед могилами и по ее щекам текли слезы. Поклонившись до земли три раза, передав слова подруги, я вышла. Очень хотелось попасть до службы в храм Владимирской Божией Матери, но он был закрыт на уборку до утра. И только я, вздохнув, хотела уйти, вышел сотрудник храма. Он мне сказал, что храм откроется только завтра утром перед Исповедью, и, увидев мою растерянность,

сказал: «А к мощам можете и сейчас приложиться, проходите!» В храме мыли полы, никто не остановил меня, труженица, улыbnувшись, пригласила жестом войти. В храме был полумрак, я прикладывалась к каждой иконе, силясь в темноте прочесть имя святого, искала прп. Иосифа и вдруг, перед очередной ракой, грудь сдавило рыдание, о чем я плакала, так до сих пор не поняла... поднимаю глаза и читаю: преподобный Иосиф Оптинский!

Видимо, он ждал поклона от моей дочери. Зазвенели колокола – пора на всенощное бдение. «Оптинские старцы, молитесь Бога о нас!» – молилась я по дороге в храм.

Территория монастыря небольшая, храмы стоят близко друг ко другу и кажутся маленькими. Аходишь внутрь и удивляешься тому количеству людей, которое помещается в храме. Людей в Оптиной, как

всегда, очень много, но стоя на службе, понимаешь положительную сторону такого скопления народа – не дадут упасть, пошевелиться нет возможности, нет места.

Я слышала, что службы в монастыре долгие, вот Бог и мне дал возможность постоять на такой службе. 4,5 часа! Пока стояла, болели все члены моего грешного тела, таких болей я не чувствовала никогда, хотелось и сесть, и лечь, и спать – «ломало» просто ужас как. Вот искушение! И только просьбы-молитвы о даровании сил помогли выстоять.

Следить за ходом службы было интересно – вроде как и знакомо ее течение, знакомые песнопения, и тут же что-то новое, ни разу не слышанное.

Вот так, борясь со всеми своими страстями, вижу выносят елей сразу несколько батюшек, в разных местах храма, а к ним сразу устремляются люди. Приложившись к иконе Иоанна Предтечи, подставила лоб под помазание и протянула руку для хлеба – вот это был кусок! На всю ладонь! Очень красиво пел хор, точнее – было два хора, пели в разных тональностях, по очереди, меняя, дополняя друг друга.

Слава Богу! Службу отстояла, спина и ноги на месте, не отвалились, наоборот, ощущался подъем сил и радость. С таким чувством ехала до самой



Казанская Амвросиевская женская пустынь в Шамордине



Источник преподобных Оптиных старцев в Шамордине

гостиницы. Экскурсовод рассказывал о планах на следующий день, а я вспоминала торжественность и глубину монастырской всенощной службы.

Утром была Литургия, многие из нашей группы готовились ко Причастию, спешили на Исповедь, а я и несколько матушек из нашего храма пошли на источник прп. Пафнутия Боровского.

Находясь на территории монастыря, не хочется уходить, смотрю на время, пора бежать к автобусу, но не покидает ощущение, что что-то не сделала. И вижу, как из храма, неся перед собой Богородичную просфору, выходят монахи, торжественно, величественно. В голову пришла фраза из недавно прочитанной книги: «Русь уходящая!» Проследив за этим торжественным шествием, понимаю – вот что мне надо было увидеть! И побежала на стоянку: впереди была встреча с монастырем в Шамордине, а затем – источник прп. Тихона Калужского.

Казанская Амвросиевская женская пустынь известна более под названием «Шамордино». Она возникла в 1884 году трудами, молитвами и попечениями известного великого молитвенника и подвижника – старца Оптиной

пустыни иеросхимонаха Амвросия. Кончина основателя не разлучила его с монастырем – его дух живет в обители, его молитвы хранят ее. Тут же могилы настоятельниц и благотворителя монастыря. 150 деревянных ступенек ведут к источнику, а с одной из площадок открывается вид на то место, где явилась Божия М а т е р ь , запечатленная позже в виде образа «Спорительница х л е б о в » . Температура воды в источнике не выше + 6 градусов, но под пение молитвы Богородице всех окунувшихся обдает жаром.

Автобус едет дальше, к источнику прп. Тихона Калужского, где нас ждет еще одно прикосновение к святости. Мы и здесь набрали святой водички, а какие вкусные были булочки с маком и ароматный монастырский хлеб!

Пора в Москву возвращаться, по

лицам людей вижу – не хотят уезжать, хорошо здесь, на земле Калужской, подарившей нам столько святых людей. И слава Господу Богу за то, что мы можем приехать, поклониться и прикоснуться к благодати.

Святые земли Калужской, молитесь Господа Бога о нас!

Хочу также рассказать о чуде, которое произошло сразу по приезде из Оптиной. Многие, наверное, знают, что я несу послушание директора Воскресной школы для детей; так вот, были в школе проблемы с нехваткой педагогов, вешали объявление, что требуются нам люди, но никто не приходил, а времени до начала занятий в школе оставалось мало. В Оптиной пустыни, молясь перед ракой прп. Амвросия, я попросила батюшку помочь Воскресной школе. В понедельник утром в Воскресную школу пришла девушка устраиваться преподавателем. Спасибо, отец Амвросий за заботу и за скорую помощь нам! Моли Бога о нас и детках наших!



Источник преподобного Тихона Калужского

Здоровье

Лечение и уход за больными с отравлениями

Рубрику ведет кандидат медицинских наук, автор многих книг, руководитель курсов сестер милосердия в нашем храме, ветеран Великой Отечественной войны Любовь Семеновна Заликина.



Воздействие ядов на организм человека вызывает острые отравления. Причинами отравлений могут быть недоброкачественные пищевые продукты, ядовитые вещества, применяемые в производстве и в быту, а также некоторые лекарственные препараты. Яды оказывают на организм местное и общее действие, которое зависит от характера яда и путей его попадания в организм.

Пищевые отравления

Эти отравления связаны с употреблением в пищу продуктов, содержащих микробы и токсины их жизнедеятельности. Для них характерен короткий инкубационный период (время от внедрения микробов до появления первых признаков) от 2-х до 72-х часов с момента употребления недоброкачественной пищи.

Заболевание начинается остро: с недомогания, тошноты, затем появляется рвота пищей, боли, разлитые в брюшной полости,

повышается температура тела до 38–39 градусов, затем может появиться понос. Стул сохраняет каловый характер, но жидкий, иногда с примесью слизи. Кожные покровы бледные, иногда синюшные, появляется жажда, головная боль, ломящие боли во всем теле. После снижения температуры тела и прекращения поноса слабость и недомогание сохраняются еще в течение нескольких дней.

Пищевые отравления чаще всего возникают после приема недоброкачественных грибов, консервов, а также при употреблении продуктов – мясных, рыбных, творожных – с просроченной годностью. Необходимо всегда следить за их сроком годности.

Неотложная помощь

1. Промыть желудок «ресторанным методом»: дать выпить 2 л теплого содового раствора (2 чайные ложки пищевой соды на 1 л воды) или теплой воды, подкрашенной марганцовкой (на 1 стакан 1 г марганца).

2. Пальцем раздражать корень языка до появления рвотных масс.

3. Промывание желудка повторять до получения чистых промывных вод.

4. После рвоты уложить больного в постель, дать выпить крепкий сладкий чай. К ногам и на живот положить теплые грелки, если нет аппендицита.

Если состояние не улучшается, необходимо вызвать врача и

больной должен быть госпитализирован в инфекционное отделение.

Алкогольные отравления

Наиболее частой причиной бытовых отравлений является алкоголь. В зависимости от выпитого алкоголя наблюдаются различные степени расстройства сознания. Интоксикация может привести к развитию тяжелых осложнений: полной потере сознания и параличу дыхательного центра. Быстрое опьянение сменяется более тяжелым состоянием, при котором отмечается покраснение лица, зрачки сужены, дыхание затрудненное, с клокотанием, пульс учащен, артериальное давление понижено, непроизвольное мочеиспускание, глоточные рефлексы отсутствуют, усиливается слюноотечение, появляется рвота с запахом алкоголя. Состояние ухудшается стремительно. Кратковременное возбуждение сменяется судорогами и бессознательным состоянием.

Алкогольное отравление может привести к летальному исходу (к смерти).

Неотложная помощь

1. Удалить слизь изо рта и дать выпить раствор из 5-ти капель нашатырного спирта на стакан воды.

2. Промыть желудок, для того чтобы удалить из него слизь и уменьшить интоксикацию. Для этого необходимо взять кувшин объемом 3–5 л для промывания желудка, таз или ведро для слива жидкости, 2% раствор гидрокарбоната натрия (питьевой соды) или слабый раствор марганцовки комнатной температуры. В домашних

условиях лучше промывать желудок «ресторанным методом»:

- а) больного усадить на стул, плотно прислонив его к спинке;
- б) голову больного наклонить вперед;
- в) больному разводят колени, между ног ставят ведро или таз;
- г) вынуть съемные зубные протезы;
- д) грудь больного закрыть клеенкой или простыней;
- е) при появлении тошноты больной должен задержать дыхание или дышать носом, закрыв рот;
- ж) дать больному выпить 1–2 л воды с питьевой содой и, раздражая корень языка, вызвать рвоту;
- з) после окончания процедуры больного следует уложить в постель и следить за пульсом и артериальным давлением.

Отравление грибами

Употребление в пищу несъедобных грибов (бледная поганка, мухомор, ядовитые сморчки, сыроежки и другие) вызывает тяжелые пищевые отравления, которые могут привести к смерти. В первую очередь поражается желудочно-кишечный тракт, нервная и сердечно-сосудистая системы.

Через 2–12 часов после приема несъедобных грибов появляются неукротимая рвота, коликообразные боли в животе, понос с кровью, симптомы поражения печени и почек, желтуха, отсутствие мочи, урежение пульса, сужение зрачков, падение артериального давления. Возможны судороги, бред, галлюцинации.

Неотложная помощь

1. Обильно промыть желудок щелочным раствором («ресторанным методом»), взять

1 л воды и 2 чайные ложки питьевой соды, усадить больного, наклонив его голову вперед, раздражать пальцем корень языка и вызвать рвоту.

2. Затем дать солевое слабительное (25 г горькой соли на 1 стакан холодной воды).

3. Обильное питье.

4. В тяжелых случаях необходимо срочно госпитализировать больного.

Отравление снотворными препаратами

Отравление снотворными препаратами вызывает наркотическое опьянение, в связи с чем отмечается потеря сознания, появляется дыхательная недостаточность. Через 40–60 минут после приема большой дозы снотворного появляется слабость, пошатывание, нарушается речь. Зрачки становятся узкими. В дальнейшем наступает глубокий сон и потеря сознания. Дыхание становится редким, поверхностным, пульс слабый, синюшность кожи, глотательный рефлекс отсутствует, артериальное давление снижается, происходит непроизвольный акт дефекации и мочеиспускания. В тяжелых случаях может появиться отек мозга и паралич дыхания.

Неотложная помощь

1. Промыть желудок «ресторанным методом».

2. Удалить слизь с верхних дыхательных путей.

3. Дать солевое слабительное: 30 г горькой соли на 1 стакан воды, уложить больного на правый бок.

4. Сделать очистительную клизму.

5. Дать 6–7 таблеток активированного угля.

6. Срочная госпитализация.

Отравление наркотиками

Люди, привыкшие к употреблению наркотиков, называются наркоманами и являются тяжелобольными. Наркомания характеризуется непреодолимым влечением к приему наркотиков, которые дают приятное ощущение подъема настроения и переносят человека в фантастический мир грез. С течением времени развивается привыкание к наркотикам, возникает постоянная потребность в их приеме, так как при прекращении действия препарата у больных появляется чрезвычайно мучительное состояние. Оно характеризуется слабостью, потливостью, рвотой, поносом, дрожью в руках, одышкой, сердцебиением, бессонницей и резкими, невыносимыми болями в суставах. Иногда это сопровождается агрессивностью, что часто приводит к преступным действиям.

Лечение наркомании состоит в купировании этого синдрома (абсидентного).

При приеме токсических доз сразу может наступить смерть.

Неотложная помощь

1. Неоднократное промывание желудка «ресторанным методом».

2. Солевое слабительное (1 чайная ложка горькой соли на 1 стакан воды), уложить больного на правый бок.

3. Обильное питье (чай, компот, минеральная вода).

4. Срочная госпитализация.

Для наркоманов в настоящий момент имеются диспансеры, где их лечат, и довольно успешно.